



2012
MARIO FUTSAL SCHOOL カレンダー



Hamamatsu Arena / Sabu
浜松アリーナ・サブ

1 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

3 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

10 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※12月28日(金) 浜松アリーナ・メイン
12/28(Sexta):Hamamatsu Arena Mein

火 Terca-feira			
A コート	BABYクラス(3~4歳) 3~4 anos 16:40~17:30	小学1~3年クラス Shogako 1~3nen 18:00~19:30	育成 クラス フィジカル トレーニング/Treino fisico 19:45~20:15 戦術/Treino tatico 20:20~21:15
B コート	幼児クラス(5~6歳)/ 5~6 anos 17:00~18:00	小学4~6年クラス/Shogako 4~6nen 18:00~19:30	男子クラス(中学~大人) 19:45~21:15

水 Quarta-feira			
A コート		小学1~3年クラス/Shogako 1~3nen 18:00~19:30	女子クラス(中学~大人) Feminino 19:45~21:15
B コート	幼児クラス/ 3anos~Yochien 17:00~18:00	小学4~6年クラス/Shogako 4~6nen 18:00~19:30	男子クラス(中学~大人) 19:45~21:15

木 Quinta-feira			
A コート	BABYクラス(3~4歳) 3~4 anos 16:40~17:30 ※ 〇 の日は時間帯変更	小学1~3年クラス Shogako 1~3nen 18:00~19:30	育成 クラス 1・2・3年生 フィジカル トレーニング/Treino fisico 19:45~20:15 19:30~20:00 戦術/Treino tatico 20:20~21:15 20:00~21:20
B コート	幼児クラス/Yochien 17:00~18:00 17:30~18:30 ※ 〇 の日は時間帯変更	小学4~6年クラス/Shogako 18:00~19:30 18:30~20:00	育成 クラス 4・5・6年生 フィジカル トレーニング/Treino fisico 19:45~20:15 19:30~20:00 戦術/Treino tatico 20:20~21:15 20:00~21:20

通常クラス
1. アップ
2. 体づくり
3. 基本的な技術(ドリブル・パス・シュートなど)

Aulas Basicas :
1) Trabalho Aquecimento
2) Locomocao motora
3) Fundamentos tecnicos (Drible , Passe , Chute, etc)

お休みの日は振り替えて下さい。

フットサルを楽しくやる。
"Futsal por lazer."

選手を育成する。
"Formacao de atletas de ALTO RENDIMENTO."

特別クラスは専門のコーチが指導します。
"Trabalhos especificos sao realizados por profissionais especializados."

〇 :COPA J. Inter 〇 :クリスマス イベント

磐田スクール/Iwata School エコパスクール/Ecopa School 掛川さんいーなスクール/Kakegawa Sanrina School 天竜スクール/Tenryu School 笠井スクール/Kasai School	Apresente um amigo e ganhe brindes. いつでも無料体験できます。 お友だちを誘って来てくれたスクール生には プレゼントを用意しています。 是非たくさんのお友だちを誘って参加してください。
---	--